

Ateliers
2018-2019



La santé passe par notre assiette

Le réseau Delta propose
Lundi ou mardi dès 19h15

■ Session 1

19 et 20 novembre

Peut-on manger sans viande et être en bonne santé?

3 et 4 décembre

Repas de fêtes

28 et 29 janvier

Un meilleur confort intestinal: qu'en est-il du Foodmap?

■ Session 2

25 et 26 février

Le curry vous révèle tous ses secrets

11 et 12 mars

Le bienfaits du gingembre sont plus que nombreux!

8 et 9 avril

Comment préparer un pique-nique léger et bon lorsqu'on souhaite perdre du poids?

Intervenantes

Maria-Lena Enz, Vanessa Suringar et Melisandre Anderson, diététiciennes HES

Lieu

Sous-sol du Groupe médical d'Onex

Rte de Loex 3 - 1213 Onex

(Entrée par le parking)

Accès TPG : lignes 14, K, L arrêt Onex

Infos et inscription

079 509 25 54

maria.lena.enz@teamnutrition.ch

CP 17-613161-0 ML ENZ 1234 Vessy

**L'inscription est prise en compte
dès le versement.**

Tarifs/session

Assurés Delta : 120.-

Assurés non Delta : 150.-

Groupe Médical



d'Onex

**RESEAU
DELTA**
LA SANTE INTELLIGENTE

www.reseau-delta.ch