

2018-2019



Mercredi
12h30 à 13h30

« Yoga is not a work out,
it's a work in » .

Sanjeev Bhanot

Alternant énergies fortes et énergies douces, Anne Rougemont propose un yoga aux inspirations éclectiques avec une préférence pour les pratiques fluides ... Elle invite volontiers ses élèves à explorer non seulement les bienfaits physiques du yoga, mais aussi la transformation intérieure qu'il peut amener, sur le tapis et (surtout) en-dehors.

Inscription

022 709 00 66
ou info@reseau-delta.ch

Tarif

Session de 10 cours : 220 frs
Assuré Delta et Personnel : 180 frs



Anne Rougemont

 **RESEAU
DELTA**
LA SANTE INTELLIGENTE
www.reseau-delta.ch

Cité générations

maison de santé

3^{ème} étage-Cité générations
Route de Chancy 98 -1213 Onex
Tram 14 arrêt Bandol