

2018 Auto-hypnose

2 Sessions



Sylvie Salignac

Thérapeute : Sophrologue - Hypnothérapeute Agréée ASCA

Journée d'initiation

Samedi 17 novembre – 8h30 à 17h30

Matinée d'approfondissement à la gestion de la douleur

Samedi 15 décembre – 8h30 à 12h

L'auto-hypnose permet de renforcer vos propres ressources, et ouverte à tous, elle demande un esprit curieux et la volonté de participer aux pratiques.

L'approfondissement à la gestion de la douleur permet de

- Réduire la douleur naturellement,
- Reprendre le contrôle sur elle,
- Mieux vivre au quotidien.

TARIFS

Initiation : 140 frs

(120 frs pour assuré Delta & Personnel)

Approfondissement* : 80 frs

(70 frs pour assuré Delta & Personnel)

*L'approfondissement est ouvert uniquement aux personnes ayant suivi préalablement l'initiation à l'auto-hypnose proposée par Sylvie SALIGNAC

3^{ème} étage-Cité générations

Route de Chancy 98 - 1213 Onex

Tram 14 arrêt Bandol

Cité générations



maison de santé



www.reseau-delta.ch