

Cours de Zumba

ZUMBA GOLD® met la Zumba à la portée de débutants, de personnes actives plus âgées et d'autres populations particulières qui auraient besoin d'ajustement pour réussir.

Sur des musiques latines et festives, qui comprennent le merengué, la salsa, la cumbia et le flammenco, la **ZUMBA GOLD®** est exaltante, facile et efficace, formidable pour l'esprit et le corps !



Lieu

3^{ème} étage de Cité générations
Route de Chancy 98 -
1213 Onex

Arrêt tram 14 : Bandol

Idéal pour débutant ou toute personne ayant envie de bouger joyeusement mais ... progressivement !

Horaire: jeudi de 12h30 à 13h30

Tarif /séance

15 frs pour le personnel et les assurés Delta

20 frs pour personne extérieure



Cité générations



maison de santé



Delta
réseau de santé