

2020
2021

La Santé est dans votre assiette



Session 3

14 ou 15 septembre : retour de vacances
26 ou 27 octobre : la mémoire qui flanche ?
23 ou 24 novembre : repas rapide et sain

Session 4

7 ou 8 décembre : repas de fête
18 ou 19 janvier : repas gourmand mais on garde la ligne
8 ou 9 février : cuisiner avec 3 fois rien

Tarifs/session

Assurés Delta : 120.-

Assurés non Delta : 150.-

**Lundi ou mardi
19h-21h**

Intervenants

Maria-Lena Enz,
Vanessa Suringar
et Melisandre Anderson,
diététiciennes HES

Lieu

Ss-sol du Groupe médical d'Onex
Rte de Loex 3 – 1213 Onex
(Entrée par le parking)
TPG : lignes 14, K, L arrêt Onex

Infos et inscription

079 509 25 54
maria.lena.enz@teamnutrition.ch
CP 17-613161-0 ML ENZ 1234 Vessy
L'inscription est prise en compte
dès le versement.

Groupe Médical



d'Onex



LA SANTE INTELLIGENTE
www.reseau-delta.ch