

Stress des épreuves et des examens:

n'attendez pas qu'il soit trop tard pour acquérir des techniques efficaces face aux montées de stress !

Ateliers de 2 heures
par zoom
les vendredis soir,
dès 6 participants

Inscrivez-vous par e-mail:
atelierstress@gmail.com

Marie Mekhail
Audrey Chevalier-Duruz, psychologues FSP

Prix
Membres du Réseau Delta: CHF 40.-
Non-membres: CHF 60.-

Conditions
Participer impérativement aux 2 séances
Prévoir un tapis de relaxation

